



Projeto de Intercâmbio Acadêmico

Yoga

Visando um melhor aproveitamento do aprendizado e buscando oportunidades de troca de conhecimento, a Faculdade Escola de Ayurveda criou o “Projeto de Intercâmbio Acadêmico”, com o objetivo de promover a estadia de alunos em instituições de ensino da Índia conveniadas à nossa instituição.

O curso ofertado inicialmente está relacionado à prática de Yoga, e é oferecido pelo Departamento de Naturopatia e Yoga da ITRA (Institute of Teaching and Research in Ayurveda), a antiga Gujarat Ayurveda University. O curso possui duração de 4 (quatro) meses. Alunos regulares do curso de Graduação em Tecnologia de Tecnicas Integrativas e Complementares em Saúde poderão inscrever-se em nosso Edital, a ser lançado em site próprio e que possuirá Comissão responsável própria.

Levando em consideração o fato de fazer parte do departamento de Swastha Vrtta (manutenção da saúde) e, mais além, do Ministério do AYUSH (Ayurveda, Yoga, Unani, Siddha e Homeopatia) outros cursos poderão ser oferecidos para a mobilidade acadêmica futuramente, em especial devido ao Memorando de Entendimento entre a FACULDADE ESCOLA DE AYURVEDA e a ITRA (INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA).

As aulas serão realizadas em inglês e, por isso, será necessário o requisito da língua para a realização da mobilidade.



Ao regressar ao seu país de origem, o estudante deverá ser responsável por enviar seu quadro de notas à sua Coordenação, a qual estará responsável por integralizar as horas estudadas dentro do currículo acadêmico do estudante.

PRÉ-REQUISITOS

- Ter nacionalidade brasileira;
- Estar cursando graduação de Tecnologia em Terapias Integrativas e Complementares ou pós graduação em Yoga na FACULDADE ESCOLA DE AYURVEDA, com vínculo ativo;
- Estar com seus pagamentos à FACULDADE ESCOLA DE AYURVEDA em dia;
- Estar cursando uma das áreas elegíveis;
- Ter integralizado no mínimo 20% do currículo previsto para seu curso no momento da candidatura;
- Possuir inglês intermediário;
- Não estar no semestre de colação de grau (o aluno deve realizar a mobilidade e, após seu retorno, ter disciplinas a serem cursadas na FACULDADE ESCOLA DE AYURVEDA);
- Não ter estado em afastamento para realização de estudos em semestres anteriores;
- Satisfazer os critérios da Comissão de Graduação de seu curso e/ou de outras comissões nomeadas pelas unidades para regulamentar a mobilidade, caso se aplique.

PROCESSO SELETIVO

O processo de seleção compreende duas etapas: 1o) Validação dos requisitos formais estabelecidos pela FACULDADE ESCOLA DE AYURVEDA por meio do vigente edital complementar, através da verificação de todos os documentos apresentados; 2o) A dupla avaliação de cada aplicação, pela ITRA (INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA) e pela FACULDADE ESCOLA DE AYURVEDA, com base nos seguintes critérios: Desempenho Acadêmico (60%); Relevância da Proposta (20%); Motivação (20%).



OBRIGAÇÕES DOS CANDIDATOS SELECIONADOS

Obrigações e valores conforme Edital vigente.

Data para próxima publicação oficial do Edital: **Julho 2022**.

ANEXO 1

Syllabus (Currículo) do curso de Yoga



Maharishi Patanjali Institute for Yoga, Naturopathy, Education and Research.
Affiliated to ITRA (INSTITUTE OF TEACHING AND RESEARCH IN AYURVEDA).
Ayurved Campus, Jamnagar.

Syllabus of Studies:

PAPER I-A: Applied Aspects of Anatomy and Physiology

- 1) Introduction to human body and its systems in brief
- 2) Brief explanation of Physioanatomical aspect and benefits of Kriyas, Asanas, Mudras, Pranayamas and Bandha
- 3) Introduction of Human Body according to Ayurved
- 4) Function of Dosha, Dhatus and Malas in the body in brief
- 5) Description of Manas and Atma according to Ayurveda.

PAPER I-B: Yoga and Health

a) PERSONAL HEALTH:

- 1) Definition of health, its object.
- 2) Ayurvedic aspects of Personal Health
- 3) Dietetics and Health,
- 4) Life style and health
- 5) Importance of sleep and relaxation.

b) MENTAL HEALTH:

- 1) Its nature, function and application
- 2) Prayer: its significance in yogic practice
- 3) Psychic forces in human behaviours
- 4) Yama-Niyama-Asana and Pranayama and their contribution to physical and mental health
- 5) Concept of personality according to modern and indian ayurvedic approach

PAPER 2: YOGIC PRINCIPLES AND PRACTICE

- 1) Definition of Yoga, Introduction and its importance in health. Hatha Yoga and Raja Yoga.
- 2) Historical aspects of Yoga.



- 3) Relationship between Ayurveda, Yoga and Traditional Sciences.
- 4) Principles of Yogic Practice.
- 5) Introduction to various Yogic texts.
- 6) Introduction to Ashtanga Yoga and its importance.
- 7) Yogic Asanas and mudras. Definition, essential rules and regulations, classification, cultured-relaxative-meditative Asanas. Their effect on different systems of the body in brief.
- 8) Pranayama: definition. Essential rules and regulations. Classification, concept of Nadichakra, Manojaya-Pranajaya effect of Pranayama on different systems of the body.
- 9) Bandhas: mula, jalandhar, uddiyana, their introduction and effects on the body.
- 10) Shatkriyas: definition, introduction, description of processes and effects on the body. Importance of purification in Yogabhyasa.