



UMA PEQUENA MENSAGEM DA EQUIPE ESCOLA DE AYURVEDA

Mais um projeto que sai do papel: nossa primeira Newsletter!

Nada melhor do que começá-la agradecendo ao ano que passou, pois acreditamos que honrar ao passado é o primeiro passo para criar um futuro bem-sucedido.

O ano de 2019 foi um ano muito especial para a Escola de Ayurveda. Foi o ano que comemoramos o início da turma de número 50. Foi o ano que assinamos o MOU com a Gujarat Ayurved University, que nos permite uma série de atividades em parceria, e como resultado disso, tivemos a honra de receber o casal de médicos, Vaidya Hitesh Vyas e Vaidya Gauravi Vyas no Brasil. Foi o ano que começamos nas cidades de Curitiba, Belo Horizonte e Fortaleza e com isso nos consolidamos em 14 cidades no total, levando ayurveda para todas as regiões do Brasil de maneira presencial. E por último, mas não menos importante, foi o ano que trabalhamos arduamente no novo formato do curso, que agora é de 3 anos, nos possibilitando aprofundar mais ainda, oferecendo um curso com cada vez mais qualidade. E tudo isso só foi possível graças à todos vocês, alunos, ex-alunos, professores, locais parceiros para realização das aulas, à nossa equipe e à todos os que simpatizam com a nossa causa.

Mas qual é a nossa causa? Difundir Ayurveda conforme os textos clássicos, pois conforme dito no começo, é **honrando o passado que construímos um futuro melhor.**

Gostaríamos de terminar essa mensagem dizendo: **MUITO OBRIGADO!**



VIAGEM DE ESTUDOS À ÍNDIA

Em fevereiro deste ano correu a primeira viagem de estudos à Gujarat Ayurved University, a Índia, em parceria com a Escola de Ayurveda.



Nossos alunos e professores tiveram a oportunidade de estar em contato com pacientes do hospital público e exclusivo de Ayurveda, tiveram aula com os coordenadores do PhD, e voltaram pra casa com a experiência da prática do Ayurveda na Índia.

ASSINATURA DO MOU



Em Março tivemos a honra de assinar o MOU (Memorandum of Understanding) com a Gujarat Ayurved University.

Este foi uma grande conquista para a Escola, pois através dele podemos fazer parcerias com uma das melhores Universidades de Ayurveda da Índia.

Esta parceria nos possibilitará intercâmbio de professores e estudantes para a Universidade, tradução de livros dos professores, entre muitas outras atividades que estamos preparando para vocês.

NOVOS PROFESSORES

Ao longo de 2019 tivemos novos professores que agregaram à nossa equipe.



Julia

Rafaela

Marfa

Livia

IMPLEMENTAÇÃO DA ÁREA DO ALUNO



Sempre pensando em constante melhoria, a Escola de Ayurveda teve a satisfação de implementar a Área do Aluno, onde nosso estudante pode encontrar vídeos de conteúdos, o material didático, participar do fórum de perguntas, e muito mais!

CANAL DO YOUTUBE

Este ano também iniciamos mais um projeto: divulgar conteúdo de qualidade no nosso Canal!



**SE INSCREVA LÁ
PARA
ACOMPANHAR!**

PARCERIA VIDA VEDA

No mês de junho o Matheus Macedo, fundador do VidaVeda entrevistou o Diretor da Escola, Fernando Oliveira.



Nesta entrevista, o Fernando compartilhou um pouco da sua trajetória profissional e o que é ser um estudante de BAMS (Bacharelado em Medicina e cirurgia Ayurvedica) na Índia.



PARCERIA EXPO YOGA 2019 COLOMBIA



Aconteceu na Colombia a Expo Yoga 2019, no mês de Julho. A Escola de Ayurveda participou sendo representada pelo Diretor Fernando Oliveira, cuja palestra foi sobre Ayurveda Sidhanta Evam Iti Has (História e conceitos básicos do Ayurveda).

TRANSMISSÃO DE PALESTRAS ON-LINE

A escola promove palestras gratuitas, cujo ingresso é 1 kg de alimento. Este ano, começamos a transmitir de maneira on-line através de nosso canal no Youtube.



VISITA PROFESSOR GAURAV DAVE

No mês de Outubro, à convite da Escola de Ayurveda, em sua passagem pelo Brasil, o Vaidya Gaurav Dave deu aula à turma de Campo Grande e de Porto Alegre, sobre Roga Nidana (avaliação ayurvédica).

Aconteceu também uma palestra gratuita em Porto Alegre sobre Princípios de uma Dieta Saudável.

Esta foi a primeira vez que Campo Grande recebeu a presença de um Vaidya, médico indiano.



हृदयगतं यथा
अनुभवते

PROJETO SHANTIERÉ

Este foi o terceiro ano que apoiamos financeiramente este Projeto, criado pela escola de Ayurveda



Ele tem como objetivo criar e apoiar projetos ligados ao esporte, cultura, lazer e educação, com foco especial em crianças e adolescentes em áreas de vulnerabilidade social.

ESTE PROJETO JÁ ATENDEU
CERCA DE 500 CRIANÇAS NESTE PERÍODO.

FORMANDOS 2019



Somente no ano de 2019 tivemos a honra de formar 12 turmas em 09 cidades!

Uma mais especial que as outras, temos orgulho de estar contribuindo para a comunidade formando profissionais que temos certeza que vão cumprir a linda missão de ser **Terapeuta em Ayurveda**.



BRASÍLIA
TURMA 02



CUIABÁ
TURMA 02



FLORIANÓPOLIS
TURMA 04



MANAUS
TURMA 01



PALMAS
TURMA 02



PORTO ALEGRE
TURMA 05



PORTO ALEGRE
TURMA 06



PORTO ALEGRE
TURMA 07



PORTO ALEGRE
TURMA 08



RIO DE JANEIRO
TURMA 04



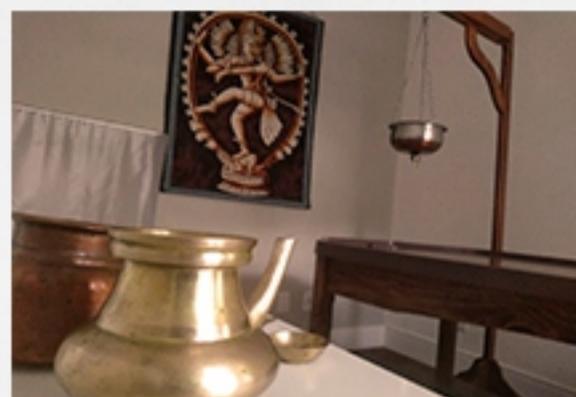
SALVADOR
TURMA 03



SÃO PAULO
TURMA 01

ESTÁGIO

Durante o programa de estágio que acontece na nossa sede em Porto Alegre, no ano de 2019 tivemos a satisfação de atender 25 pessoas gratuitamente.



Este programa acontece todos os anos, e possibilita o aluno a uma real experiência assim como auxiliamos à comunidade com atendimentos 100% gratuitos.

PARABÉNS! CONTEM CONOSCO, SEMPRE!

Escola de
Ayurveda

E ENQUANTO UNS DIZEM ADEUS...

...OUTROS ESTÃO RECÉM COMEÇANDO!

17 TURMAS COMEÇARAM ESTE ANO!

E PELA PRIMEIRA VEZ, NAS CIDADES DE BELO HORIZONTE, CURITIBA E FORTALEZA.

CADA ALUNO(A) COM SUAS EXPECTATIVAS E SEUS SONHOS,
MAS TODOS COM UM MESMO DESEJO: **DE FAZER DIFERENTE!**

SEJAM
BEM-VINDOS !



BELO HORIZONTE
TURMA 01



BRASÍLIA
TURMA 03



CAMPO GRANDE
TURMA 03



CUIABÁ
TURMA 03



CURITIBA
TURMA 01



CURITIBA
TURMA 02



FLORIANÓPOLIS
TURMA 05



FLORIANÓPOLIS
TURMA 06



FORTALEZA
TURMA 01



MANAUS
TURMA 02



PORTO ALEGRE
TURMA 09



PORTO ALEGRE
TURMA 10



RIO DE JANEIRO
TURMA 06



RIO DE JANEIRO
TURMA 07



SALVADOR
TURMA 04



SÃO PAULO
TURMA 02



SÃO PAULO
TURMA 03

Escola de
Ayurveda



VISITA DO VD. HITESH VYAS E VD. GAURAVI VYAS

NO MÊS DE NOVEMBRO A ESCOLA DE AYURVEDA TROUXE AO BRASIL OS
VAIDYAS HITESH VYAS E GAURAVI VYAS.



Dr. Hitesh Vyas é coordenador do Departamento de Princípios Básicos no Instituto de Pós-Graduação e Pesquisa da Gujarat Ayurved University, e a Dra. Gauravi Vyas é coordenadora do Departamento de Yoga e Naturopatia da Gujarat Ayurved University. Eles estiveram com atividades nas cidades de Curitiba, Florianópolis, Porto Alegre e Rio de Janeiro.



CURITIBA | PR



FLORIANÓPOLIS | SC



PORTO ALEGRE | RS



RIO DE JANEIRO | RJ

Nessas cidades realizamos as seguintes atividades: workshop de culinária indiana, atendimentos individuais, palestras para a comunidade, seminário de Yoga e de Avaliação Ayurvédica, além de aulas dentro do currículo do curso.

DOAÇÃO DE ALIMENTOS

Como resultado das palestras gratuitas dos Vaidyas Hitesh Vyas e Gauravi Vyas, arrecadamos 120 kgs de alimentos nas cidades de Porto Alegre, Florianópolis e Curitiba.

ESTES ALIMENTOS FORAM DOADOS PARA ORGANIZAÇÕES QUE AUXILIAM MORADORES DE RUA.



LANÇAMENTO NOVO PROGRAMA DE 3 ANOS!

E é com imenso prazer que, após 137 finais de semana com atividades nas 5 regiões do Brasil, fechamos o ano com o anúncio do Novo Programa de 3 anos da Escola de Ayurveda.

E todas essas realizações só aconteceram graças à todos vocês, que depositaram tanta confiança no nosso trabalho!

E que esta parceria perdure por muitos anos!

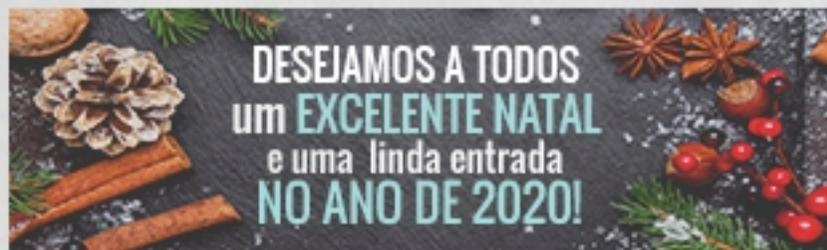
आयुः कामयमानेन धर्मात्सुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु वधियः परमादरः ॥२॥

Uma Vida Plena (Útil) e longeva é aquela na qual se cumpre o seu próprio destino (pessoal, familiar e social), com prosperidade e felicidade, buscando a completude espiritual; aquele que deseja atingir este objetivo, deve entender e seguir os princípios do Ayurveda integralmente.



A. H. Su. 1-2
Asthangya Hridayam
Sutrastana
capítulo 1
verso 2



इष्टोष वेद
ayurveda