

# NEWSLETTER

edição 02 - fevereiro de 2020



### UMA PEQUENA HISTÓRIA por Vanessa Argenton



Dr Rhaul Ghandi, Chefe do Departamento de Panchakarma da Gujarat Ayurved University, estava apresentando o hospital para alguns alunos quando, no meio de uma fala sua, ele nos olha com aquele brilho no olhar de uma mente sátvica (mente limpa e clara), e diz: "todos que trabalham para o Ayurveda estão de alguma maneira retribuindo o que receberam algum dia. Trabalhar para o Ayurveda é além de Dharma, um Karma. E o que recebemos, devemos dividir em 4 partes: uma parte para nós, uma parte para àquele que nos ensinou, uma parte para a sociedade e uma parte para Deus." Nós alunos, sempre muito críticos, questionamos: "O que é pagar para Deus?", ele prontamente responde: "Você dar àquele que necessita. Através do voluntariado, executar a ação de dar sem esperar nada em troca. Porque todos temos Deus dentro de nós." Naquele momento, nos emocionamos. E foi através dessa simples fala que tivemos o nosso maior aprendizado do que é um verdadeiro Vaidya: um ser-humano, que verdadeiramente enxerga outro ser-humano.

Portanto, para você que trabalha para o Ayurveda, o nosso parabéns. Porque para trabalhar com Ayurveda, primeiro existe a responsabilidade de cumprir com o que lhe foi confiado; segundo, existe o mérito pois é uma grande honra servir com respeito; e terceiro, você está no seu Dharma.

Vamos começar 2020 olhando para frente, para tudo que temos por fazer para cumprir nossa missão, mas mais importante, servindo ao Deus que habita dentro de cada um de nós.



### A NOSSA EQUIPE ADMINISTRATIVA

Trabalhar com Ayurveda é apenas ser médico / terapeuta ou professor? Não.

Todos aqueles que trabalham direta ou indiretamente contribuindo para o desenvolvimento do Ayurveda exatamente como nos clássicos, respeitando-o na sua integridade, está cumprindo seu Dharma junto à essa ciência.

Por isso, gostaríamos de apresentar a nossa equipe administrativa: pessoas que todos os dias estão trabalhando para o desenvolvimento de atividades em prol da sociedade.

E para apresentá-las, nada melhor que fazendo a seguinte pergunta: "O que é trabalhar para o Ayurveda?"



Mônica

"Trabalhar para o Ayurveda me fez compreender que cada ser humano é único. Cada pessoa carrega suas impressões, suas experiências, a genética, costumes familiares, hábitos e comportamentos e a constituição biológica. Trabalhar com Ayurveda é trazer as coisas à luz da verdade, facilitar o acesso àquilo que está guardado e provoca o desconforto. Responsabilizar e ao mesmo tempo acolher. Para atender como um terapeuta ayurvedico é preciso ter essa clareza. Assim também busco atender aos alunos da escola, aliado à empatia e presteza."



Júlia

"Trabalhar para o Ayurveda me faz perceber diariamente a conexão do ser humano com a natureza e seus elementos. É incrível a possibilidade de disseminar esse conhecimento, buscando sua forma mais pura e observar as mudanças na saúde e bem-estar de cada indivíduo que busca essa prática para a restituição do equilíbrio do corpo e da mente." "O ser humano é igual ao universo, qualquer individualidade formada no ser humano, também está no Universo. " Ch.Ni.5



Bianca

"Trabalhar com Ayurveda exige, ao mesmo tempo, esforço, responsabilidade, respeito e dedicação. O Ayurveda é uma ferramenta capaz de transformar a vida das pessoas, quando usado da maneira apropriada. E o que mais me encanta é poder estar ao alcance de todos, pois o Ayurveda é simples! Esse conhecimento -pessoalmente- transformou minha vida e hoje sei que pode melhorar (e muito!) a vida daqueles que buscam e se dispõem a encontrar nele uma alternativa para uma vida plena, saudável, pacifica e feliz!"



"Trabalhar para o Ayurveda é a possibilidade de contribuir para a difusão deste conhecimento milenar que me inspira pois enxerga cada Ser Humano de uma forma única e integral," "a viver em harmonia com sua própria natureza e do ambiente em que se está inserido" com diz o Charaka Samhita em seu primeiro Tomo o Sutrasthana (Cap 1-verso 41.)

Tatiane

### MAS AFINAL, O QUEÉ O TERAPEUTA AYURVEDA?



### POR PROF. FERNANDO OLIVEIRA

O Ayurveda é um sistema tradicional milenar de prevenção e cura de doenças surgido na Índia. É reconhecido como um sistema de medicina tradicional na Índia, Nepal, Sri Lanka, Bangladesh, aonde existem universidades qualificando médicos dentro deste sistema, além de hospitais e uma grande indústria farmacêutica também especializados em Ayurveda.

Fora da Índia, o Ayurveda vêm se desenvolvendo das mais variadas formas nos últimos 50 anos, com diferentes categorias profissionais e níveis de qualificação, além de diferentes pontos de vista em relação ao espaço que o Ayurveda ocupa no sistema de saúde de cada país, aonde o mais popular é o Terapeuta em Ayurveda.

O Terapeuta em Ayurveda é um profissional que atua na promoção da saúde e no tratamento de doenças de forma integrativa ao tratamento médico convencional. Os recursos utilizados são as orientações em relação à alimentação e ao estilo de vida, e o uso de preparados do Ayurveda com ingredientes naturais aplicados de forma externa através de variados tipos de terapias corporais e uso interno como suplementos alimentares.

As avaliações e orientações realizadas por Terapeutas em Ayurveda não substituem a consulta e o tratamento médico. Elas são parte de um processo integrativo, sem causar nenhuma interferência nos demais tratamentos realizados.

No Brasil, tanto a prática quanto o ensino são livres, e existem projetos de lei tramitando na Câmara. Ademais, o Ayurveda encontra-se dentro das Práticas Integrativas e complementares em saúde oferecidas pelo SUS.



### POR PROF. FRANCISCO PAQUET

Este sistema médico tradicional chamado Ayurveda tem raízes igualmente profundas na ciência da cura e também em um sistema ético moral único que sintetiza valores universais de onde retira sua perenidade; mas em um ambiente moderno, em nosso tempo, como isto pode ser aplicado?

Quando são descritos os quatro elementos de um tratamento (médico, substância / medicamento, assistente e paciente), não encontramos a função exata do Terapeuta, mas ele existe, e desempenha parcelas das funções de dois destes elementos do tratamento, que tem em comum, segundo os Tratados Clássicos duas qualidades, que podem ser resumidas como:

- 1. Conhecimento Prático (baseado em estudo anterior) e.
- Conduta Reta (cuidado com seu próprio corpo, com sua mente, e somente falar palavras que reflitam a verdade, e sem agressividade).

No momento em que cada profissional de saúde mune-se da verdade e da compaixão (a verdade sem agressividade, para si e para os outros), este jamais ultrapassa o limite de suas capacidades profissionais (individuais e legais), salvaguardando a integridade de seus pacientes e a sua própria, cumprindo seu sagrado dever com aquilo que chamamos de Dharma em seu amplo significado, um dos objetivos ou das ferramentas mais preciosos ao Ayurveda.



### CALENDÁRIO DAS NOVAS TURMAS CURSO LIVRE DE FORMAÇÃO DO TERAPEUTA EM AYURVEDA



### **NOVO FORMATO DE 3 ANOS**

O programa do curso é uma adaptação das diretrizes de ensino do Ayurveda estabelecidas pelo CCIM (Central Council of Indian Medicine) para os cursos de bacharelado em Ayurveda na Índia.

Para mais informações: www.escoladeayurveda.com

escola de ayurveda





#### O OUE ACONTECEU EM JANEIRO E FEVEREIRO NA ESCOLA DE AYURVEDA...

Fotos de algumas de nossas turmas. Tivemos aulas onlines, práticas e muita teoria...















### **NOTÍCIAS**

### GOVERNO BRASILEIRO E ÍNDIA



Como resultado da visita do Governo Brasileiro à India, foram assinados 15 MoUs dos quais um favorece o acordo de desenvolvimento de medicinas tradicionais em ambos os países.

"Memorando de Entendimento para Cooperação na Área de Medicina Tradicional e Homeopatia: Busca promover e desenvolver cooperação bilateral na área de medicina tradicional e homeopatia. As áreas

de cooperação previstas no instrumento incluem intercâmbio de experiência em regulamentação de ensino, de práticas, medicamentos e terapias sem medicamentos; promoção de conhecimento, intercâmbio de treinamento para terapeutas, profissionais de saúde, cientistas, profissionais de ensino e estudantes; e desenvolvimento de pesquisas conjuntas e de programas educacionais e de treinamento."

### PARTICIPAÇÃO NO CONGRESSO VIDA VEDA DE MEDICINA INTEGRATIVA

Foi promovido no mês de Janeiro o 1º Congresso de Medicina Integrativa Online: CONVIDA.

Nele, quatro professores da Escola de Ayurveda participaram com as seguintes palestras:



Formas de tratamento de acordo com o Ayurveda



A origem das doenças: Mitologias e verdades



A importância de uma boa avaliação para o sucesso da terapia ayurvédia



Rotina saudável durante a gestação de acordo com Ayurveda e Yoga

## ConvidA

Congresso Vida Veda de Medicina Integrativa

#### Parabéns

pelo excelente trabalho de todos, divulgando o Ayurveda através de experiências pessoais e conhecimento de causa!

> eęcola de agurveda







### .. E ENQUANTO ISSO NA ÍNDIA

COMPRAMOS OS DIREITOS AUTORAIS DE TRADUÇÃO E PUBLICAÇÃO DO LIVRO DE PADARTHA VIJNANA (FILOSOFIA) E PRINCÍPIOS BÁSICOS DO PROFESSOR E DOUTOR VAIBHAV DADU









EM BREVE, VAMOS DISPONIBILIZAR LIVROS DE CONTEÚDO DE QUALIDADE EM PORTUGUÊS PARA VOCÊS!

ESSE É O PRIMEIRO DE MUITOS QUE VIRÃO.

### Dicas para a estação:

O verão é um Adana Kala (período debilitante), nessa época a predominância do Sol sobre a Lua naturalmente aumenta o calor dos lugares que ele ilumina, enfraquecendo assim as propriedades frias e promovem secura na terra e assim aumenta os sabores amargo, adstringente e picante, deixando o corpo humano naturalmente mais fraco. Durante o verão deve-se dar preferência para alimentos doces, leves para digestão, untuoso, de potência fria e líquidos, ao mesmo tempo deve-se diminuir o consumo de alimentos de sabor salgado, ácido e picante. A intensidade de exercícios físicos deve ser diminuída, levando em consideração a capacidade física dessa época. Também não é recomendado muita exposição ao Sol. Para manter o corpo frio, é indicado banhos de água fria, passeios à sobra de árvores, e desfrutar da luz do luar.



### E PARA ENCERRAR ESTA EDIÇÃO...

Gostaríamos de apresentar alguns slokas do Charaka Samhita – Sutra Sthana – Capítulo 9 –Versos 6 a 10, onde estão descritas as gualidades dos elementos de um tratamento.



श्रुते पर्यवदातत्वं बहुशो दृष्टकर्मता।

दाक्षयं शौचमति जिञेयं वैदये गुणचतुषटयम्॥६॥

बहुता तत्रयोग्यत्वमनेकवधिकलपना।

सम्पच्चेति चतुषकोऽयं दरवयाणां गुण उच्यते॥७॥

उपचारज्ञता दाक्षयमनुरागश्च भरतरि

शौचं चेति चतुष्कोऽयं गुणः परचिरे जने॥८॥

Qualidades de um vaidya (médico): proficiência em conhecimento teórico (que é aprendido), extensa experiência prática, o dom e pureza (de corpo, fala e mente).

Qualidades do medicamento ideal: abundância (em disponibilidade), eficácia (com boas propriedades farmacológicas), adequado a várias formulações farmacêuticas e propriedades intactas/corretas da substância.

Qualidades do assistente: conhecimento dos cuidados com o paciente (bem como na preparação, dispensação e administração de medicamentos), destreza, compaixão para com o paciente e pureza do corpo e da mente.

Qualidades do paciente: boa memória (para lembrar as diretrizes de tratamento), obediência (para seguir as instruções dadas), destemor (coragem para enfrentar as adversidades da doença) e capacidade de fornecer todas as informações sobre a doença.

Estas dezesseis qualidades, se idealmente aplicadas, levam ao sucesso do tratamento. Mas aqui o médico é o mais importante pelo seu conhecimento sobre medicina, capacidade de gerenciamento e raciocínio sistêmico.

eęcola de ayurveda

