



2020 CHEGA AO FIM

Por Vanessa Argenton

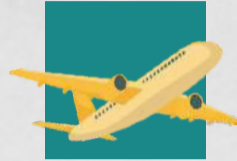
Chegamos ao final deste ano em meio a muitos desafios. Várias palavras podem descrever este ano que passamos: adaptabilidade, esperança, paciência, fé, resiliência, empatia, frustração, medo...

Alguns perderam entes queridos, outros o emprego, outros a saúde. Mas continuamos dia após dia, pois esta é a nossa essência, não desistir nunca. Mesmo assim, frustrados com planos e sonhos não realizados, fizemos muito!

Agimos no momento certo, adaptamos, administramos de maneira humana - respeitando o tempo de cada um, analisando a situação de cada aluno - pois isso é o que o Ayurveda nos mostra: o ser humano como o indivíduo único que é. Conseguimos chegar ao final deste ano respeitando todas as recomendações das autoridades sanitárias, não realizando nenhuma atividade presencial e superamos o desafio de manter as nossas atividades *on-line*.

Queremos deixar aqui apenas o agradecimento à todos vocês, por confiarem em nosso trabalho, em nossas decisões.

E desejar que 2021 traga em sua bagagem a esperança de dias melhores, que com certeza virão. Feliz Natal e um Excelente 2021 à todos nós!



VIAGEM DE ESTUDOS À ÍNDIA

Em Fevereiro deste ano, conduzimos o segundo grupo de alunos à viagem de estudos na *Gujarat Ayurved University*.

Nossos alunos estiveram em imersão no hospital público, fizeram visitas ao jardim botânico, alas de *kaumarabhritya*, *shalya tantra*, *stree roga*, *shalakya tantra*, *panchakarma* e etc, e estudaram com médicos do departamento de PhD.



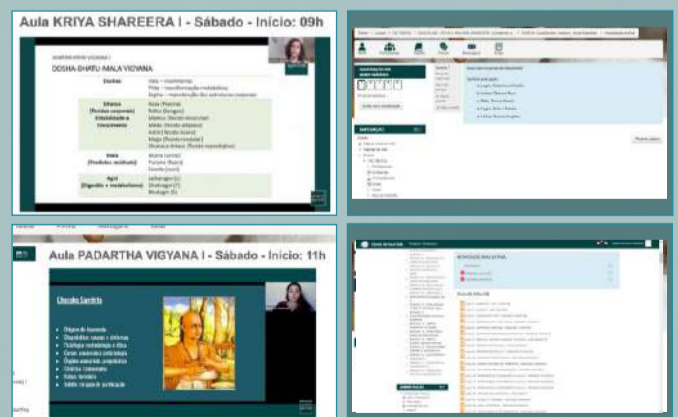
INÍCIO DE 6 TURMAS COM O NOVO PROGRAMA DE 3 ANOS

Esse novo programa é uma adaptação das diretrizes do CCIM (*Central Council of Indian Medicine*) para os cursos de Bacharelado em Ayurveda na Índia.

Esse ano, abrimos 6 turmas em capitais brasileiras com o novo programa de 3 anos:

✓ Brasília	DF
✓ Curitiba	PR
✓ Goiânia	GO
✓ Porto Alegre	RS
✓ Rio de Janeiro	RJ
✓ São Paulo	SP

As aulas estão acontecendo de forma *on-line*, até podermos retornar aos encontros presenciais com segurança.





NOVO CURSO SEMI-PRESENCIAL

O curso Semi-Preencial foi uma mudança que chegou esse ano com muita aceitação dos nossos alunos.

É o mesmo programa de ensino, apenas mudando o formato. As aulas são semanais, e ao final de cada ano temos aulas teóricas e práticas em um encontro intensivo de 40h, que acontecem ao longo de 5 dias.



NOVO PROGRAMA EXTENSÃO DE ESTUDOS PARA TERAPEUTAS

Atendendo à pedidos de nossos alunos para dar continuidade aos estudos, abrimos a primeira turma de Extensão de Estudos para Terapeutas em Ayurveda. Ela acontece de forma on-line com aulas ao-vivo e gravadas. Assim nossos ex-alunos e alunos de outras escolas podem se beneficiar das mudanças no nosso programa de estudos.



BOLSA DE ESTUDOS PARA PROFISSIONAIS EM AYURVEDA

Realizamos um concurso para bolsas de estudo para o nosso novo programa de Extensão de Estudos. Para concorrer a bolsa, os alunos deveriam enviar uma redação sobre um dos seguintes assuntos: *Roga Nidana*, *Kayachikitsa*, *Dravyaguna* ou Desenvolvimento do Ayurveda no Brasil. Os materiais recebidos foram tão bons, que além dos 5 ganhadores previstos para bolsa integral, concedemos bolsas parciais à outros 9 alunos.



CONTRATAMOS NOVAS PESSOAS E FORMAMOS UMA EQUIPE FIXA PARA PRODUÇÃO DE MATERIAL E APOSTILAS

Com as mudanças que tivemos que realizar nas nossas aulas devido ao Covid-19, veio também a necessidade de aumentar a nossa equipe. Agora temos pessoas especializadas na produção das nossas vídeo-aulas, além de uma equipe fixa para a produção de materiais didáticos, apostilas, e aulas extras.

NOSSA EQUIPE



Fernando Oliveira
Diretor



Vanessa Argenton
Coordenadora administrativa



Mônica Silveira
Administrativo



Julia Pereira
Professora



Bianca Palácio
Professora



Livia Loiola
Professora



Tatiane C. Burda
Administrativo



Tamires Silva
Administrativo



Além da equipe fixa, contamos com a colaboração regular de professores convidados





CALENDÁRIO ESPECIAL EM JUNHO - COVID-19

Em junho, quando ainda estávamos incertos em relação ao Covid-19, tomamos a decisão de postergar o retorno das aulas presenciais, e organizamos um calendário especial, com revisão de conteúdos aos finais de semana para nossos alunos. Foram aulas extras e sem custo adicional para todos os nossos alunos.

Ao longo do ano tivemos **656 HORAS DE AULA ON-LINE AO VIVO!**

Todas as aulas aconteceram com transmissão ao vivo, garantindo a interação entre professor e aluno para esclarecimento de dúvidas.

34 AULAS	544h
16 EAD	64h
12 EXT	48h



CONFIRA O QUE NOSSOS ALUNOS FIZERAM DURANTE A QUARENTENA EM AULAS COM TRANSMISSÃO AO-VIVO!



Alessandra Z.
Brasília/DF



Camila Peter
Florianópolis/SC



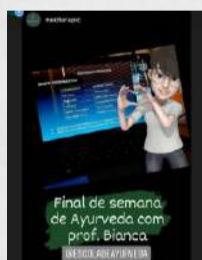
Joanna Amaral
Manaus/AM



Tissy Rivas
Rio de Janeiro/RJ



Daniela Pedroso
Curitiba/PR



Daniela Rosa
Goiânia/GO



TUTORIA

Implementamos no novo programa de 3 anos a tutoria. Temos um professor responsável para cada turma para esclarecer dúvidas sobre conteúdo e assessorar nossos alunos em qualquer dificuldade que tenham.



ATENDIMENTOS GRATUITOS

Neste ano, fizemos diversos atendimentos de maneira on-line e muitos deles, gratuitamente.



GRAVAÇÃO DAS AULAS PRÁTICAS ON-LINE

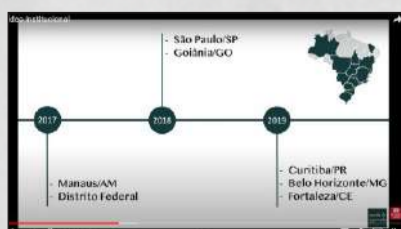
Efetuamos a gravação de aulas práticas de terapias do Ayurveda, para disponibilizar o material de qualidade para os nossos alunos.

Foram 19 terapias gravadas em 2 dias.



VÍDEO INSTITUCIONAL

Realizamos o nosso primeiro vídeo institucional! Nele contamos um pouquinho da nossa trajetória até aqui, passando por momentos importantes, alunos que formamos, regiões onde estamos e projetos que realizamos.



CLIQUE AQUI E ACESSE O VÍDEO





COMPRAMOS OS DIREITOS AUTORAIS DE TRADUÇÃO DE PADARTHA VIJNANA

No início do ano assinamos o contrato de compra dos direitos autorais do livro **Padartha Vijnana e História do Ayurveda**, do Dr. Vaibhav Dadu.

O livro está sendo traduzido para o português e em breve estará disponível.



AYURVEDA DAY

No dia internacional do Ayurveda, nosso Diretor, Fernando Oliveira, participou de um evento on-line que promoveu o Ayurveda na América Latina, e contou com diversos profissionais de Ayurveda de toda a **América Latina** e também da **Índia**.



LANÇAMENTO DO LIVRO NO AYURVEDA DAY

Na semana em que aconteceu o dia internacional do Ayurveda (13/11), em um evento on-line com o corpo diplomático da Índia no Brasil, lançamos a tradução das "Diretrizes de Tratamento Padrão em Ayurveda". Um documento desenvolvido com apoio do Ministério do AYUSH, por médicos e pesquisadores de centros renomados em Ayurveda. As diretrizes contam com a descrição e tratamentos de 38 doenças descritas nos clássicos, ou modernas pelo ponto de vista do Ayurveda em três níveis de intensidade.

O documento foi distribuído gratuitamente e está disponível para acesso em nosso site.

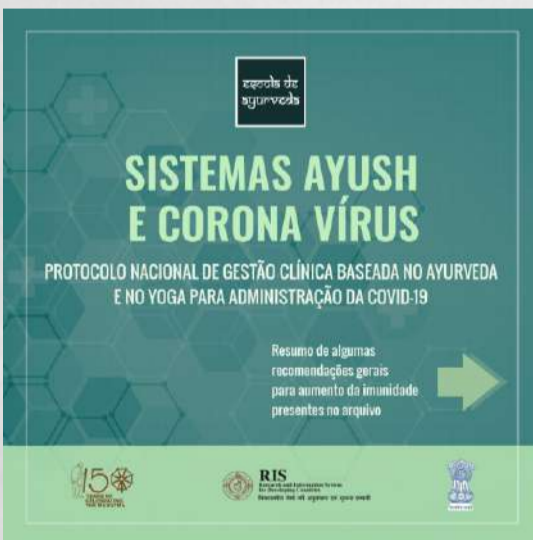


Clique aqui para baixar o livro:

[Diretrizes de Tratamento Padrão em Ayurveda](#)

TRADUÇÃO DAS DIRETRIZES DO AYUSH PARA O CORONA VÍRUS

Em parceria com a Embaixada da Índia no Brasil, efetuamos a tradução das diretrizes do Ministério do AYUSH (Ayurveda, Yoga e Naturopatia, Unani, Siddha e Homeopatia) para prevenção e fortalecimento do sistema imunológico contra o Covid-19. Esse documento foi disponibilizado gratuitamente para profissionais de Ayurveda e simpatizantes.



Para ler este documento na íntegra, você pode acessar em Inglês e Português no nosso Blog:

www.escoladeayurveda.com.br



LEGENDAMOS O VÍDEO DA OMS

Ainda nas comemorações do Ayurveda Day, um evento de comemoração do Governo da Índia onde o Primeiro Ministro Narendra Modi e o diretor geral da OMS, Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus Inauguraram o primeiro Centro Global de Medicina Tradicional da ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE na Índia. Essa é uma notícia muito importante para o futuro do Ayurveda, e para que todos tenham acesso, nossa equipe legendou e disponibilizou o vídeo em nosso canal no Youtube e Instagram.

एश्वर्या दे
ayurveda



VISITA DO CORPO DIPLOMÁTICO DA ÍNDIA NA ESCOLA DE AYURVEDA



No dia 11/12, recebemos a visita do Embaixador e Cônsul Geral da Índia no Brasil na nossa sede em Porto Alegre.

Eles foram recebidos com chai, samosas e doces indianos, e demonstraram seu apoio em relação ao desenvolvimento do Ayurveda no Brasil, sua regularização e prática no sistema de saúde, e regularização das substâncias utilizadas no Ayurveda juntamente à ANVISA.

Nada melhor do que finalizar o ano com essa notícia para nos dar otimismo e fôlego para os projetos que estão pela frente!

Acesse a reportagem clicando aqui:
[Jornal do Comércio](#)



ENTREVISTA

No dia 16/12 nosso Diretor, Fernando Oliveira, participou do programa Portal RDC, da RDC TV, uma emissora do RS. Onde ele falou um pouco sobre a medicina do Ayurveda, a trajetória da Escola no ensino do Ayurveda, e também sobre o apoio institucional recebido do Embaixador e Cônsul Geral da Índia no Brasil.

CONFIRA AS FOTOS



Confira a reportagem na íntegra clicando no link abaixo:
[Entrevista RDC TV](#)



COMEMORAMOS 7 ANOS!

Em novembro desse ano, comemoramos 7 anos de ensino de Ayurveda. E esse último ano de vida foi muito especial para a nossa história, passamos por diversas melhorias estruturais, de ensino e demos início a muitos projetos que ainda estão por vir! Agradecemos à todos que fizeram parte da nossa história e que nos ajudam a disseminar um Ayurveda fidedigno no Brasil, e a todos os alunos que confiaram e confiam na nossa instituição!



आयुः कामयमानेन धर्मार्थसुखसाधनम् ।

आयुर्वेदोपदेशेषु विधेयः परमादरः ॥२॥

Uma vida plena (útil) e longa é aquela na qual se cumpre o seu próprio destino (pessoal, familiar e social), com prosperidade e felicidade, buscando a complitude espiritual; aquele que deseja atingir este objetivo, deve entender e seguir os princípios do Ayurveda integralmente.

Ashtanga Hridayam, sutrasthana, capítulo 1, verso 2

**A ESCOLA DE AYURVEDA
DESEJA A TODOS
UM FELIZ NATAL
E UM PRÓSPERO
ANO NOVO!**

