

VISITA DO CÔNSUL DA ÍNDIA À FAESDA



O cônsul da Índia em São Paulo e Diretor do Centro Cultural Swami Vivekananda, Adarsh Kumar Mishra, fez uma visita muito especial à nossa sede, na cidade de Porto Alegre, no dia 09 de março.

Além de conhecer as instalações, Adarsh Kumar Mishra ainda falou com o diretor da FAESDA por videoconferência e pode saber mais sobre esta que é a primeira faculdade dedicada ao Ayurveda no país.

Veja como foi a visita!



NOVO CENTRO GLOBAL DE MEDICINA TRADICIONAL

O ITRA, Instituto de Ensino e Pesquisa de Ayurveda, instituição indiana com a qual a FAESDA tem a assinatura de um MoU (Memorandum of Understanding), nos deu, recentemente, uma excelente notícia!

A OMS, Organização Mundial da Saúde, terá em breve, um Centro Global para Medicina Tradicional. Este será o primeiro e único centro avançado global (escritório) para medicina tradicional em todo o mundo a ser estabelecido em Jamnagar, Gujarat.

Benefícios da criação do Centro Global de Medicina Tradicional:

- ✓ Posicionar os sistemas AYUSH (ayurveda, yoga & naturopatia, unani, siddha, homeopatia) em todo o mundo;
- ✓ Fornecer liderança em questões de saúde global relacionadas à medicina tradicional;
- ✓ Garantir qualidade, segurança e eficácia, acessibilidade e uso racional da medicina tradicional;
- ✓ Desenvolver normas em áreas técnicas relevantes;
- ✓ Desenvolver programas específicos de capacitação e treinamento.

NASCE OFICIALMENTE A FAESDA

A primeira faculdade brasileira dedicada ao Ayurveda agora é regulamentada pelo MEC

Desde que a Escola de Ayurveda surgiu, em 2013, tínhamos um único objetivo: a promoção do Ayurveda da melhor forma possível. Sempre entendemos que isso deveria ser feito em todos os âmbitos, e em especial através do ensino, que é a nossa especialidade. Para isso, fizemos todos os esforços que estavam ao nosso alcance.

Começamos com um curso de 18 meses, que teve o programa reformulado diversas vezes em conteúdo, formato e carga horária; sempre contamos com a colaboração de diversos professores do Brasil e exterior; nos envolvemos na produção de intercâmbios de profissionais, promoção de palestras, congressos e viagens; sempre estivemos engajados no desenvolvimento do profissional do Ayurveda e na busca da regulamentação. Essas e outras ações sempre fizeram parte de nosso trabalho que, ao longo dos últimos 8 anos, se desenvolveram em diferentes momentos e em várias cidades do Brasil, espalhadas pelas 5 regiões.

Porém, sempre entendemos que passos maiores deveriam ser dados. Durante toda a nossa trajetória, mesmo sem saber, os passos foram dados nesta direção: de ser uma instituição séria e reconhecida, colocando o Ayurveda no mais alto patamar. E o caminho natural dos acontecimentos convergiu para que nos tornássemos uma instituição de ensino superior.

Foi um processo longo, burocrático, oneroso e cansativo, que envolveu o trabalho de toda a nossa equipe e de eficientes prestadores de serviços parceiros pelo período de 2 anos, tudo isso em meio a pandemia e a desafios de natureza pessoal.

E agora chegou o esperado momento, que completa todos os nossos esforços: no dia 08 de março foi feita a assinatura do nosso processo pelo Ministro da Educação, e, no dia 10 de março, foi feita a publicação da portaria ministerial no Diário Oficial da União. Desta forma, somos oficialmente uma instituição de ensino superior credenciada/autorizada pelo MEC.

E assim nasce a FAESDA – Faculdade Escola de Ayurveda, primeira instituição de ensino superior do Brasil, e uma das poucas no mundo com dedicação ao Ayurveda. Agora podemos, com autonomia, dentro dos limites da legislação vigente, promover programas de extensão universitária, programas de pós-graduação, pesquisas e demais atividades acadêmicas a serviço do Ayurveda. Como instituição de ensino superior também teremos programas de ensino em outras áreas do saber, como Medicina Integrativa, Ciências

da Saúde, Ecologia, Sustentabilidade, Arte e Cultura. Agradecemos a todos os alunos e ex-alunos, funcionários e ex-funcionários, parceiros comerciais e simpatizantes do nosso trabalho. Graças a todos que foi possível a realização deste projeto.

Att,
Fernando Oliveira
Diretor

PORTARIA Nº 146, DE 8 DE MARÇO DE 2022

O MINISTRO DE ESTADO DA EDUCAÇÃO, no uso de suas atribuições, tendo em vista o art. 2º da Lei nº 9.131, de 24 de novembro de 1995; o art. 4º da Lei nº 10.870, de 19 de maio de 2004; o Decreto nº 9.235, de 15 de dezembro de 2017; o Decreto nº 9.057, de 25 de maio de 2017; as Portarias Normativas nº 20 e 23, republicadas em 03 de setembro de 2018 e a Portaria Normativa nº 11, de 20 de junho de 2017, resolve:

Art. 1º Homologar o Parecer nº 512/2021, da Câmara de Educação Superior do Conselho Nacional de Educação, referente ao processo e-MEC nº 202022458.

Art. 2º Credenciar a Escola Superior de Ensino de Ayurveda para a oferta de cursos superiores na modalidade a distância, com sede na Rua Castro Alves, nº 465, bairro Independência, no município de Porto Alegre, no estado do Rio Grande do Sul, mantida pelo Centro Cultural Escola de Ayurveda Ltda., com sede no mesmo endereço (CNPJ 10.752.748/0001-02).

Art. 3º As atividades presenciais serão desenvolvidas na sede da instituição e em polos EaD constantes do Cadastro e-MEC, em conformidade com o art. 16, do Decreto nº 9.057, de 25 de maio de 2017 e art. 12, da Portaria Normativa MEC nº 11, de 21 de junho de 2017.

Art. 4º O credenciamento de que trata o art. 2º é válido pelo prazo de 4 (quatro) anos, conforme previsto na Portaria Normativa nº 1, de 3 de janeiro de 2017.

Art. 5º Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação.

MILTON RIBEIRO

PORTARIA Nº 147, DE 8 DE MARÇO DE 2022

SEMANA DE IMERSÃO PRÁTICA EM PORTO ALEGRE

Essas são algumas imagens da nossa semana de imersão em aulas práticas.

Como nosso sistema de ensino é híbrido, preparamos, anualmente, uma semana de encontros presenciais e práticas relacionadas ao Ayurveda, realizados em nossa sede, em Porto Alegre.

Este momento de encontro permite aos nossos alunos uma vivência mais aprofundada com o Ayurveda e um desenvolvimento muito mais efetivo dos ensinamentos obtidos em aula.



ASSINATURA DO “HOST COUNTRY AGREEMENT”

No dia 25 de março foi realizada a assinatura do “Host Country Agreement”, entre o governo da Índia, por meio do ministério AYUSH, representado pelo Secretário Geral, Dr. Rajesh Kotecha, e pelo Diretor Geral da OMS, Dr. Tedros Adhanom. Este acordo torna a Índia o país que vai abrigar o 1º Centro Global de Medicinas Tradicionais da OMS. Ele vai ficar localizado na cidade de Jamnagar, estado de Gujarat, nas dependências do ITRA – Institute of Teaching and Research in Ayurveda.

O objetivo principal do GCTM (Global Centre for Traditional Medicine) é aproveitar o potencial da medicina tradicional de todo o mundo por meio da ciência e tecnologia modernas e melhorar a saúde geral das comunidades em todos os lugares.

A FAESDA é um Centro Colaborativo do ITRA (sede do GCTM da OMS) por meio de MoU firmado em março de 2019. Com este novo projeto global, vamos poder contribuir com o trabalho já executado no Brasil, por meio de projetos de pesquisas realizados por alunos e professores alinhados com as diretrizes de ensino e pesquisa desta instituição.



ABERTURA DO NAMIN, NOSSO NÚCLEO DE ATENDIMENTO DE MEDICINA INTEGRATIVA

Junto com a FAESDA, nasceu também o NAMIN. O Núcleo ocupa todo o terceiro andar da Faculdade FAESDA em Porto Alegre, e tem o objetivo de ser centro de atendimento ambulatorial em Práticas Integrativas e Complementares.

Os atendimentos serão realizados de forma privada, de forma comunitária com atendimentos gratuitos ou com custo reduzido, por meio de subsídios, e em projetos de parceria com o poder público.

Contamos com uma plataforma digital especializada para teleatendimentos seguros e confidenciais, além de agendamentos e histórico clínico e de dados do paciente. O NAMIN também vai ser sede de projetos de pesquisa clínica, ligado a diversas áreas da Medicina Integrativa, além de centro de estágio e prática para os alunos.

Em breve teremos diversos profissionais cadastrados para os mais diversos tipos de atendimento.

Já é possível agendar atendimentos em Ayurveda com Fernando Oliveira, diretor da FAESDA!

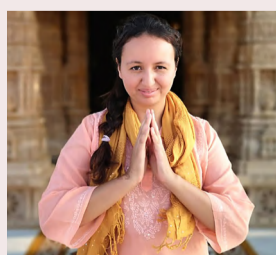
Fernando vive na Índia desde 2017, onde se dedica aos estudos do Ayurveda, e está em curta passagem por Porto Alegre, fazendo atendimentos de forma on-line e presencial.

**Mais informações em www.faesda.edu.br
Agendamentos pelo e-mail contato@faesda.edu.br**

ESPAÇO DO TERAPEUTA

O Espaço do Terapeuta é dedicado aos nossos ex-alunos e já atuantes na profissão de Terapeuta, nos mais diversos setores.

Se você for nosso ex-aluno, atuante na profissão de Terapeuta Ayurveda, e quiser participar deste espaço, envie uma proposta de pauta referente à sua área de atuação para o e-mail: secretaria@faesda.edu.br



Dedicamos esse espaço do Terapeuta à Talita Ribeiro, que reside e atua em Belo Horizonte/MG. Idealizadora do Núcleo Integrado de PICS AyurVerde, atuante na área desde 2014 e, em Terapia Ayurvédica, desde 2017, onde realiza atendimentos presenciais

e ministra cursos, além de atendimentos on-line. Engenheira, Terapeuta Ayurvédica e Massoterapeuta Thai, Reikiana Karuna Master, com saberes astrológico védico, e atualmente cursando pós-graduação em Neurociências.

Para a ciência moderna, a saúde mental é referida, de acordo com a OMS, a um bem-estar no qual o indivíduo desenvolve suas habilidades pessoais, consegue lidar com os estresses da vida, trabalha de forma produtiva e encontra-se apto a dar sua contribuição. Ainda, o National Institute of Mental Health – NIMH (2002) define doenças mentais como aquelas em que há alteração no pensamento, humor ou comportamento (isoladamente ou combinados), acarretando sofrimento e/ou prejuízo funcional. A fim de esclarecer os mecanismos das doenças neurológicas e mentais por meio do estudo do sistema nervoso normal e patológico a ciência moderna faz

uso da neurociência que vem ressaltando cada vez mais a profunda e convergente interligação entre cérebro-corpo, mente-saúde.

Dentro do Ayurveda, a saúde mental envolve uma mente sã com bem-estar emocional, comportamento lógico, relacionamento cordial com o meio ambiente e com os pensamentos. Para um estado mental saudável – Swásthya Manasa, deve-se ter também Prasanna aatmendriya (alma nobre com bom funcionamento dos órgãos dos sentidos) juntamente com Sama Dosha, Sama Agni, Sama, e Sama Kriya. A saúde mental é também descrita como Prasannamanah (Sus. Su. 15:48) e trata-se de um equilíbrio corpo-mente. Charaka menciona que a doença psicológica como Kamadi e doenças físicas como febre etc. se sucedem reciprocamente e ocasionalmente ocorrem juntas (Ch. Vi. 6:8). A conceituação moderna da saúde mental encontra-se caminhando em direção ao conceito de saúde e doença do Ayurveda, evidenciando a reciprocidade da mente e corpo são.

Yuktiyapashraya é um método racional predominante de tratamento destinado a tratar doenças mentais e físicas com base no raciocínio e no planejamento. Um regime planejado de medicação, dieta e exercícios é descrito como manejo de doenças mentais baseado nos princípios fundamentais da Ayurveda, sendo dividido entre tratamentos internos (Antahparimarjana – terapias samshodhana e samshamana), externos (Bahiparimarjana – purvakarmas) e procedimentos cirúrgicos (Shastrapranidhana – sangria dentre outros). Em minha experiência o sucesso da terapia ayurvédica consiste em ouvir com atenção o paciente atendendo às suas necessidades emergenciais e então prosseguindo com os tratamentos adequados, ressaltando a importância do comprometimento e a dedicação do paciente.

Gostaria de compartilhar dois casos clínicos nos quais foram utilizados tratamentos ayurvédicos para desordem de ansiedade incluindo alterações na rotina, ervas medicinais ayurvédicas e terapias de panchakarma.

Raquel Andrade descreve sua experiência da seguinte forma: “Eu passei muito tempo querendo encontrar “a cura” para a minha ansiedade. Depois de vivenciar inúmeras crises de ansiedade e alguns ataques de pânico, eu buscava apenas me livrar dos sintomas e achava que encontraria alguma fórmula mágica. Descobrir o caminho do yoga e do Ayurveda me fez perceber que a mudança é um processo e que a cura não existe, mas que existem inúmeros apoios para me ajudar a conviver com algo que é inerente à minha condição humana. Hoje sei que tenho tendência a ter um vata agravado e que existem inúmeros fatores que vão desde o meu sono, os meus hábitos diários, o quanto me estimulo e até a minha alimentação que vão me levar a melhorar ou agravar a minha condição.

As práticas, as mudanças de rotina, me exigiram mudanças de comportamento, eu descobri no yoga o valor da disciplina e da rotina. Sempre fui uma pessoa avessa à rotina e à repetição. Porém, descobri a disciplina não como algo rígido que me traz sofrimento e monotonia, mas como algo maleável e o único caminho possível para a felicidade real.

No caminho do yoga também descobri o poder das terapias ayurvédicas. Não nego a importância que a psiquiatria e psicologia tradicional possuem no meu tratamento, mas sempre sofri muito com efeitos colaterais de medicamentos. Nesse sentido, o ayurveda me auxiliou a buscar complementos e a encontrar um equilíbrio que não era alcançado apenas por meio das práticas tradicionais. Eu percebo na prática como uma simples auto-oleação pela manhã com óleo de gergelim morno já me ajuda a reduzir o vata e a trazer um acalmamento mental. Percebo que as sessões de abhyanga e outras técnicas de massagem me relaxam em um nível muito mais profundo, muitas vezes em semanas em que minha mente está completamente acelerada eu sinto que as sessões me trazem um acalmamento que nem as práticas físicas nem as mentais conseguiriam trazer. Além disso, a shirodhara me auxilia a reduzir significativamente as minhas dificuldades de concentração, tornam a minha mente mais focada e mais alerta. No caso da shirodhara, eu sinto um relaxamento imediato após a sessão e um certo alinhamento mental após uma sequência de sessões. As mudanças de alimentação e rotina também me auxiliam a combater sintomas que eram comuns no passado como constipação e excesso de gases.

Hoje compreendo que esses são sinais do meu corpo em desequilíbrio e, logo que noto esses sinais, busco corrigir a rota para voltar ao meu estado de equilíbrio. Não encontrei “a cura”, mas por meio do yoga, ayurveda e uma série de práticas eu acredito ter encontrado um caminho dinâmico de busca por uma vida mais equilibrada e que tem me permitido viver uma vida mais linear em relação à minha ansiedade”.

Paula Brasil comenta que iniciou o tratamento ayurvédico “no intuito de ajudar na questão da ansiedade, que é algo da minha personalidade mas, com acontecimentos nos últimos anos de minha vida, se intensificaram. E isso estava atrapalhando meu rendimento no trabalho, relacionamento com outras pessoas, estava me sentindo mais reclusa, sensação de ansiedade que trazia vários sintomas como medo, paralisia, angústia, bruxismo, perna inquieta dentre outros. E eu vi uma proposta de tratamento natural que poderia agregar ainda mais na minha evolução.” Paula destaca que o uso de Brahmi (bacopa monieri) juntamente com ghee e água morna além das técnicas de panchakarma “ficou em evidência a melhora, tanto eu quanto ela (Talita) vimos uma evolução, a minha ansiedade ainda existe mas uma questão mais da minha personalidade do que uma doença ser ansiosa, ainda sigo nesse tratamento mas sinto que sou mais segura, consigo lidar melhor com os fatos da vida, não fico ansiosa com qualquer coisa, não levo isso pro dia a dia”, para ela “a diferença é gritante, é nítida a minha evolução e é algo que pretendo seguir na minha vida sempre”.

Talita Ribeiro
Terapeuta

EM BREVE MATRÍCULAS ABERTAS PARA PÓS QUE IRÁ TRATAR DE PESSOAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Você sabia que os casos de pessoas com transtorno do espectro autista (TEA) são mais comuns do que se imagina? Segundo relatório do CDC (Center of Diseases Control and Prevention) a estimativa é que 1 em cada 44 pessoas de até 8 anos faça parte deste grupo.

Somente a informação e o fomento a estudos sérios, podem vencer o preconceito. Além disso, o Transtorno do Espectro Autista (TEA) atinge de 1% a 2% da população. Isso, no Brasil, representa cerca de 2 milhões de pessoas.

Na luta pelo fim do preconceito, é fundamental que pais, profissionais da saúde e comunidade em geral tenham não apenas informações sobre o número de casos, mas também sobre os impactos na vida das crianças, o penso acerca de inserção social e o combate pelo fim do preconceito.

O diagnóstico tardio, por exemplo, implica em uma série de problemas para o paciente. Um deles é a dificuldade no desenvolvimento pessoal, uma vez que é necessário investir em tratamento específico.

Aqui na FAESDA estamos preparando um curso de pós-graduação focado no tratamento de pessoas com transtorno do espectro autista (TEA). Em breve matrículas abertas!

MAIO É O MÊS DE PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER BUCAL

Como se prevenir com o Gandusha

A ação de segurar óleo na boca no Ayurveda se chama Gandusha. Nela, se enche completamente a cavidade oral, não deixando nenhum espaço livre, com óleo de gergelim (indicado para pessoas saudáveis). Esse óleo se mantém na boca até que a produção de saliva fique excessiva, ou os olhos e nariz comecem a liberar secreção aquosa. Então deve descartar o óleo e fazer um bochecho com água morna para eliminar o excesso de óleo que ficou na boca.

Um procedimento parecido, é a Kavala, que significa “bochechar o óleo”, e utiliza uma quantidade bem menor da substância, mas que para contemplar toda a cavidade oral, o óleo tem que ficar se mexendo o tempo inteiro na boca. O procedimento feito até o óleo se misturar totalmente com a saliva, demora em torno de 5 min, depois descartar o óleo e utilizar a água morna para retirar o excesso. Tem como finalidade os mesmos benefícios da Gandusha.

Esses procedimentos são feitos pela manhã, ao acordar e fazer a higiene bucal, antes de ingerir qualquer alimento.

Referência: Charaka Samhita, Sutrasthana, Capítulo 5, sloka 78

Por Julia Pereira

DESEJAMOS BOAS-VINDAS AOS NOSSOS NOVOS COLABORADORES, FABIO DREUX E RODRIGO MAFRA!

Fabio foi contratado como professor assistente aqui da FAESDA. Ele dará suporte pedagógico na área do Ayurveda. Como nosso ex-aluno, Fabio sempre se destacou por sua dedicação e imersão na área.

Rodrigo foi nosso aluno da primeira turma, quando ainda éramos Escola de Ayurveda, em 2014. Ele atuará como terapeuta responsável pelo NAMIN, o nosso Núcleo de Atendimento em Medicina Integrativa.



Rodrigo teve uma jornada de destaque em nosso curso e no universo do Ayurveda.



**É um prazer receber vocês na FAESDA!
Sejam bem-vindos!**

Quer saber mais sobre tudo o que vem acontecendo por aqui?

Fale conosco!

**contato@faesda.edu.br
(51) 9 8312.1771**

[@faculdadefaesda](https://www.instagram.com/faculdadefaesda)